

# Packliste Kletterkurs mit Übernachtung

Bekleidung	vorhanden	besorgen	eingepackt
Funktionsunterwäsche, z.B. von <a href="#">Icebreaker</a>			
Funktions-T-Shirt kurz/Langarm, z.B. von <a href="#">Icebreaker</a>			
Funktionssocken, z.B. von <a href="#">Icebreaker</a>			
Funktionshose aus Softshell oder Kletterhose			
Fleecejacke oder Fleecepullover			
Hardshellhose / Regenhose			
Hardshelljacke / Regenjacke			
Handschuhe			
Mütze, Stirnband oder Buff			
Sonnenbrille			

Ausrüstung	vorhanden	besorgen	eingepackt
Rucksack mit ca. 30 Liter Volumen			
Bergschuhe oder Zustiegsschuhe, z.B. <a href="#">Lowa Approach</a>			
Stirnlampe (inkl. Ersatzbatterien)			
Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto und ggf. Kleidung)			

Hüttenübernachtung	vorhanden	besorgen	eingepackt
Persönliche Medikamente			
Ohropax/Ohrstöpsel			
Kleines Microfaser-Handtuch			
Zahnbürste inkl. Zahnpasta			
Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezweck)			
Wechselkleidung (je 1 x Socken, Slip, lange Unterhose, T-Shirt)			

Essen	vorhanden	besorgen	eingepackt
Trinkflasche (mind. 1 Liter), z.B. von <a href="#">Thermos</a>			
Kleine Brotzeit, Nüsse, Trockenobst oder Müsliriegel			
Kleine Plastiktüte für Abfälle			

Diverses	vorhanden	besorgen	eingepackt
Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz			
Ausreichend Bargeld, EC-/Kreditkarte			
Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)			
Handy, ggf. Fotoapparat			

Kann bei vorheriger Reservierung ausgeliehen werden.

Kletterausrüstung	vorhanden	besorgen	eingepackt
Klettergurt			
Schlingen und Karabiner			
Kletterhelm			

Preisliste Leihaurüstung	pro Tag	Fr. – So.	Do. – So.	pro Woche
<b>Komplette Alpinausrüstung</b> Anseilgurt, Karabiner, etc. nach Bedarf	15 EUR	30 EUR	40 EUR	60 EUR

Unsere Ausrüstungspartner:

icebreaker

**LOWA**  
simply more...

**swix**

GENUINE  
**THERMOS**  
BRAND

**bergfuehrer.com**